

ASPACH LE HAUT PERRI

Du 20/10/2025 au 24/10/2025

Menu

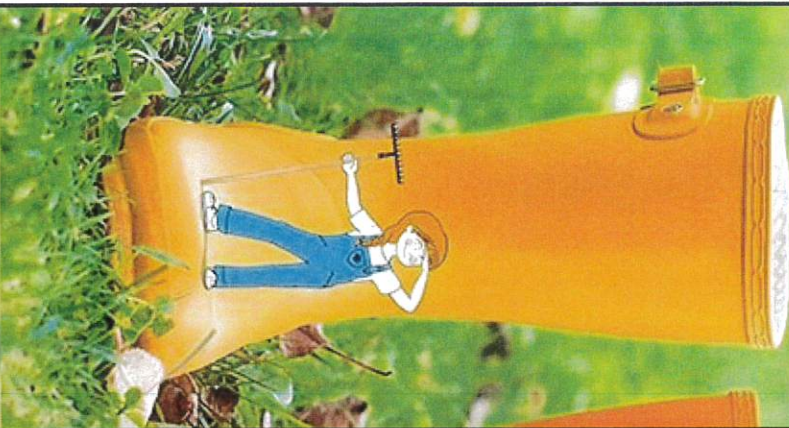
Menu	
Lundi	Salade coleslaw (carottes Bio , Chou blanc Bio)  - Vinaigrette Bolognaise au bœuf FR aux petits légumes  /Bolognaise de lentilles aux petits légumes (carottes, poireaux, céleri, courgettes, navet) Pennes HVE  Emmental Bio râpé  Fromage blanc sucré (vrac)  
Mardi	Beignets de chou fleur Carry de carottes aux pois chiches  Semoule Bio  Brie Fruit de saison
Mercredi	Salade verte Vinaigrette Emincé de porc FR  - Sauce champignons /Pané fromager Purée de pommes de terre Bio et courges   Fromage (à la coupe) Cake vanille 
Jeudi	Macédoine de légumes (carottes, haricots verts, navets, petits pois) - Vinaigrette Filet de Colin d'Alsaka MSC  - Sauce basquaise /Fricassée de fèves - Sauce basquaise Riz Bio  Haricots verts CE2  Cantal AOP  Fruit de saison
Vendredi	Betteraves HVE  - Vinaigrette Escalope de poulet  - Sauce Marengo /Oeuf dur CE2  - Sauce Marengo Blé Panais Bio persillé  - Sauce Béchamel Yaourt lait fermier mandarine HVE (vrac)   Crêpe sucrée

ASPACH LE HAUT PERI

Du 13/10/2025 au 17/10/2025

Thème "Far West" cette semaine des rencontres du goût

Menu

 		
Lundi	Mais - Vinaigrette aux fines herbes Rôti de porc HVE  /Omelette du chef au fromage   Sauce barbecue Potatoes Chou romanesco Fromage à tartiner Fruit de saison Bio 	
Mardi	Potage de légumes (concentré) Dahl vert de pois chiches et épinards  - Sauce au curry Riz Bio  Crème dessert au chocolat Fruit de saison	
Mercredi	Salade verte Vinaigrette - , curcuma Emincé de cuisse de poulet  - Sauce Avocado /Emincé de pois et blé - Sauce Avocado Piperade avec tomates et poivrons Wrap Cheddar râpé Fruit de saison Bio 	
Jeudi	Chips tortillas Sauce au fromage blanc, persil, citron et échalote Filet de Colin d'Alsaka MSC  /Fricassée de fèves Sauce creamy cajun Haricots plats aux oignons Pommes de terre Bio  Emmental Bio  Compote du chef pomme Bio et poire  	
Vendredi	Salade coleslaw (carottes Bio, Chou blanc Bio)  - Vinaigrette persillée Boulettes au boeuf - Sauce du Cow Boy /Falafels - Sauce du Cow Boy Pâtes HVE   Yout fermier Bio à la manque (vrac)   Pop corn Toutes nos viandes de boeuf, veau et porc s	
		

ASPACH LE HAUT PERI

Du 06/10/2025 au 10/10/2025

Menu à thème "On part au Portugal" ce mardi 7 octobre

Menu

Lundi	Carottes Bio  - Vinaigrette   Bolognaise au Boeuf Bio et petits légumes (carottes, poireaux, céleri, courgettes, navet)  /Bolognaise de lentilles aux petits légumes (carottes, poireaux, céleri, courgettes, navet) Pâtes d'Alsace   Emmental râpé Fruit de saison
Mardi	Accras de poisson blanc /Beignets de chou fleur Poisson façon Cozido à Portuguesa /Oeuf dur MEA façon Cozido à Portuguesa Riz Bio  Fromage (à la coupe) Fian pâtissier façon pasteis de nata
Mercredi	Jardinière de légumes (carottes, petits pois, navets, haricots verts)  - Vinaigrette Emincé de dinde FR  /Galette de blé, fromage et épinard Haricots blancs et dés de tomates Camembert Fruit de saison Bio 
Vendredi	Panais Bio  - Vinaigrette au fromage blanc Saucisse de Strasbourg HVE (porc)   /Saucisse végétale pois et blé Moutarde douce d'Alsace Chou IGP à choucroute   Pommes de terre Bio vapeur  Yaourt fermier églantine HVE (vrac)   Fruit de saison
Jeudi	Salade mêlée Vinaigrette à l'ail Curry de lentilles Bio, fèves, carottes Bio et sauce crème   Semoule Bio  Fromage blanc sucré (vrac)   Cake vanille 

