

Menus du 9 mars au 24 avril 2015



Issu de
l'Agriculture Biologique



Produits provenant de partenaires régionaux
et/ou Fournis par l'interprofession des fruits
et légumes d'Alsace



Issu du
Commerce équitable



API Alsace
privilégie les produits
de saison

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

Mars

lundi 9 mars	mardi 10 mars	mercredi 11 mars	jeudi 12 mars	vendredi 13 mars
Potage de légumes Bouchée à la reine (volaille, quenelle de veau, champignons) Riz Tomme fermière Kiwi	Salade de choux rouges Sauté de bœuf à l'estragon Pommes risolées aux épices Haricots verts Yaourt fermier à l'églantine Madeleine		Céleri vinaigrette Gratin de coquillettes au saumon fumé Poêlée de carottes et navets Emmental Lacté chocolat	Salade de maïs Rôti de porc au miel Pommes de terre persillées Brocolis vapeur Fromage fondu nature Pomme d'Alsace
Plat prot. SV Bouchée de poisson	Crêpe SV		—	Panée moëlleux et sauce
lundi 16 mars	mardi 17 mars	mercredi 18 mars	jeudi 19 mars	vendredi 20 mars
Salade de carottes Mijoté de bœuf aux fruits secs Semoule Epinards à la crème Yaourt sucré Fruit de saison	Végétarien Potage poireaux pommes de terre Cappellini Pomodoro tomate, ricotta, basilic Salade verte Fromage râpé Orange		Macédoine vinaigrette Echine de porc sauce madère Riz Salsifis béchamel Tomme grise Fruit de saison	Rencontre du goût 2 Haricots verts aux croûtons Hachis parmentier (pommes de terre) à l'effiloché de canard Salade verte Edam Pana cotta au crumble
Plat prot. SV Feuilleté SV	—		Omelette et sauce SV	Parmentier de poisson
lundi 23 mars	mardi 24 mars	mercredi 25 mars	jeudi 26 mars	vendredi 27 mars
Céleri mayonnaise Fricassée de colin au basilic Pommes rôties au four Navets à la provençale Munster Yaourt vanille	Salade de betteraves crues Emincé de porc au jus Riz au curry Choux-fleurs Camembert Tarte au citron		Salade de carottes au citron Nuggets de volaille et ketchup Poêlée de haricots rouges, maïs, haricots verts Fromage blanc sucré Compotée pommes rhubarbes maison Nuggets de poisson et ketchup	Œuf dur sauce bulgare Gîte de bœuf sauce aux oignons Macaronis Petits pois Fromage fondu nature Pomme d'Alsace
Plat prot. SV —	Galette de légumes et sauce SV			Crêpe SV

Nos plats sont susceptibles de contenir des ingrédients ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Les plats "maison" sont réalisés à la Cuisine par nos équipes à partir de produits bruts.



Cette période-ci, les producteurs partenaires d'API Alsace sont:



Boucherie Herrmann (67)

Ferme Durr (67)
Ferme Michel (68)
Ferme Landersen (68)



Coopérative de Sélestat (67)
Choucrouterie Claude (68)
Solibio (67 et 68)
Stempfler (68)
Raedersdorf maternelle (68)
Au jardin des 4 saisons (67)
Régat des champs (67)
id3a (67)
Mathieu Dittner (68)



Boulangerie Eschrich
Boulangerie Bechler
Boulangerie Ritzenthaler
Boulangerie Demeusy
Boulangerie Grégoire



Retrouvez toute notre actualité sur le site www.api-alsace.com

Menus du 9 mars au 24 avril 2015

Vendredi saint

lundi 30 mars	mardi 31 mars	mercredi 1 avril	jeudi 2 avril	vendredi 3 avril
Salami Danois	Potage de légumes		Salade de chou	FERIE
Gratin de pâtes au thon	Bœckoffa de bœuf		Rôti de porc aux 4 épices	
Salade iceberg	Pommes de terre et légumes du bouillon		Semoule	
Fromage râpé	Mimolette		Carottes vapeur	
Crème chocolat	Kiwi		Tomme	
Plat prot. sv	Entrée: œuf dur mayonnaise	Omelette Garniture Bœckoffa	Quiche SV Carottes vapeur	

Lundi de Pâques lundi 6 avril	Pâques mardi 7 avril	mercredi 8 avril	jeudi 9 avril	vendredi 10 avril
FERIE	Salade verte à l'huile d'olive		Céleri rémoulade	Carottes au sésame
	Sauté de gigot d'agneau à l'ail et au basilic		Haut de cuisse de poulet	Fricassée de colin sauce Dugleré
	Riz		Purée de pommes de terre	Spaghettis
	Epinards hachés		Brocolis vapeur	Haricots beurre
	Fromage fondu		Munster fermier	Gouda
	Lamelle		Pomme d'Alsace	Fromage blanc à la vanille
Plat prot. sv	Salmon à l'ail et au basilic		Galette végétarienne	-

lundi 13 avril	mardi 14 avril	mercredi 15 avril	jeudi 16 avril	vendredi 17 avril
Salade de betteraves rouges	Concombre râpé sauce bulgare		Œuf dur mayonnaise	Macédoine vinaigrette
Raviolis de volaille sauce tomate	Lewerknepfles (porc) sauce bourgeoise		Filet de colin pané et citron	Rôti de porc sauce aux poivrons
Salade verte	Lentilles		Pommes vapeur	Riz
Fromage râpé	Carottes vapeur		Choux rouges	Céleris sautés
Poire	Yaourt sucré		Fromage fondu aux herbes	Pyrénées
Plat prot. sv	Clafoutis à l'ananas maison		Liégeois chocolat	Fruit de saison
	Pâtes farcies SV sauce tomate			Pané fromager et sauce poivrons
	Crêpe SV			

lundi 20 avril	Végétarien mardi 21 avril	mercredi 22 avril	jeudi 23 avril	vendredi 24 avril
Salade de radis	Chou-fleurs vinaigrette au curry		Salade de carottes	Crème d'asperges
Merguez (agneau et bœuf)	Omelette aux champignons		Blanc de poulet aux pruneaux	Pizza royale (porc)
Semoule	Pommes noisettes		Macaronis	Salade de choux blancs
Légumes à la tomate	Haricots verts		Brocolis persillés	Fromage à l'ail des ours
Yaourt fermier à la rhubarbe	Camembert		Tomme fermière	Banane
Fruit de saison	Pomme		Donuts	
Plat prot. sv	Poisson et sauce		Feuilleté SV	Pizza fromage

Nos plats sont susceptibles de contenir des ingrédients ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Les plats "maison" sont réalisés à la Cuisine par nos équipes à partir de produits bruts.



Cette période-ci, les producteurs partenaires d'API Alsace sont:



Boucherie Herrmann (67)

Ferme Durr (67)
Ferme Michel (68)
Ferme Landersen (68)



Coopérative de Sélestat (67)
Choucrouterie Claude (68)
Solibio (67 et 68)
Stempfler (68)
Raedersdorf maternelle (68)
Au jardin des 4 saisons (67)
Régat des champs (67)
id3a (67)
Mathieu Dittner (68)



Boulangerie Eschrich
Boulangerie Bechler
Boulangerie Ritzenthaler
Boulangerie Demeusy
Boulangerie Grégoire



Retrouvez toute notre actualité sur le site www.api-alsace.com